



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID-19

EMF ATLÉTICO ALGETE

Descripción breve

En este documento oficial de la EMF Atlético Algete se detalla el protocolo de actuación frente al Covid-19 que la Escuela ha aprobado para la temporada 20-21

Raúl Pleite
correo@emfatleticoalgete.com



EMF ATLÉTICO ALGETE
Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVO
3. MEDIDAS DE HIGIENE
4. PAUTAS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA PRESENCIAL

ANEXOS

- CARTEL PARA LA DIFUSIÓN DE LAS MEDIDAS DE HIGIENE
- RESUMEN DE LAS PRINCIPALES MEDIDAS

| Revisión | Fecha |
|-------------|----------------------|
| Versión 1.1 | 1 de agosto de 2020 |
| Versión 1.2 | 14 de agosto de 2020 |





EMF ATLÉTICO ALGETE

Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19 DE LA EMF ATLÉTICO ALGETE

Este documento tiene la finalidad de dar a conocer las medidas de prevención y actuaciones que la EMF Atlético Algete pone en marcha para la temporada 2020-2021. Su objetivo es evitar la transmisión del virus entre los jugadores, el staff deportivo y los miembros de la EMF Atlético Algete.

1. INTRODUCCIÓN

Como es sabido, el coronavirus SARS-CoV-2 es un virus que se transmite por vía respiratoria, aunque también es posible el contagio al tocar una superficie, un objeto o la mano de una persona infectada. El periodo de incubación puede variar entre 2 y 14 días. Por ello, las mejores medidas de protección son el aislamiento de personas contagiadas y portadoras del virus y la higiene personal.

En este protocolo general, cuya misión es desarrollar la actividad deportiva presencial de la Escuela garantizando las condiciones de seguridad y salud de las personas, esto es, garantizar el derecho a la práctica deportiva de los niños y niñas que forman parte de la EMF Atlético Algete en condiciones de seguridad y salud, tanto para el staff de la Escuela como para los jugadores y jugadoras, se relacionan una serie de medidas de tipo organizativo, higiénicas y técnicas que la propia Escuela en coordinación con el Ayuntamiento de Algete ponen en marcha.

No obstante, el Protocolo tiene un carácter dinámico y se actualizará en todo momento según las directrices establecidas por las autoridades sanitarias, municipales y deportivas de la Comunidad de Madrid y de Algete.

2. OBJETIVO

Las medidas a adoptar por la EMF Atlético Algete tienen por objeto prevenir y evitar la propagación del COVID-19 por parte de los jugadores, jugadoras y el personal que puedan haber estado expuestos al mismo.

Para ello, la EMF Atlético Algete, atendiendo a las pautas establecidas en el presente protocolo, y a los consejos que en cada momento puedan dictarse por la autoridad sanitaria, habrá de adecuarse en su actuación a los mismos, y para ello establece un documento propio, sencillo y riguroso en su cumplimiento consensuado con el ayuntamiento de Algete.

En este documento se abordan las siguientes cuestiones dirigidas a:

- 2.1. Iniciar la actividad deportiva presencial garantizando las condiciones de seguridad y salud de las personas.
- 2.2. Asegurar la prevención, la detección temprana y el control de COVID-19 en la actividad de la Escuela, evitando el contagio y la propagación del virus.
- 2.3. Dar a conocer las medidas de prevención y actuaciones que se deben poner en marcha frente a COVID-19 para garantizar la salud de los jugadores, del staff deportivo y de los miembros de la Escuela.
- 2.4. Atender y mantener la alerta ante el carácter dinámico de las medidas y posibles actualizaciones en función de las directrices establecidas por las autoridades sanitarias.





EMF ATLÉTICO ALGETE

Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

3. MEDIDAS DE HIGIENE

Seguir las Medidas de Higiene puede ayudar a mantener a los jugadores, jugadoras, staff y personal de la EMF Atlético Algete seguro en el polideportivo, y ayudar a detener la propagación de esta enfermedad. Las recomendaciones para todos estos colectivos antes mencionados son:

- Los y las deportistas, entrenadores y demás personal de la Escuela con síntomas claros compatibles con un COVID-19 no deberán acudir al polideportivo. Es recomendable que, en caso de duda, o presencia de posibles síntomas, se tome la temperatura previamente a la asistencia al polideportivo.
- Todos los deportistas, entrenadores y demás personal de la Escuela deberán utilizar mascarillas en todo momento que se le requiera por parte de los entrenadores en las instalaciones del polideportivo.
- Se debe intensificar el lavado de manos, obligando a los deportistas a lavarse las manos antes de entrar en el campo, después de salir del campo y siempre que se toquen objetos y superficies de contacto no desinfectadas
- Se intensificará la limpieza y desinfección de todo el material utilizado en cada sesión de entrenamiento o partido oficial (espacios, utensilios y/o materiales).

Se debe insistir en que todas las personas que acuden diariamente al polideportivo deben estar previamente atentas a síntomas como fiebre superior a 37, 3°C, tos seca, dolor de garganta, dificultad respiratoria, pérdida de olfato y gusto. En estas situaciones, no deberán acudir al polideportivo, poniéndose en contacto con su centro de salud.

4. PAUTAS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA PRESENCIAL

Partiendo de las Medidas de Higiene, se deben tomar una serie de medidas preventivas generales, siempre basadas en los criterios trasladados por las autoridades sanitarias, que por otro lado nos llevan también a la adopción de medidas organizativas en el polideportivo.

4.1. Medidas preventivas generales

Además de las medidas de Higiene planteadas en el apartado anterior y en el Anexo, se deberán tomar otra serie de medidas, observando las indicaciones de las autoridades sanitarias.

Con carácter general y durante el desarrollo de la temporada 2020-2021:

- Todos los deportistas, staff y personal de la EMF Atlético Algete deberá utilizar mascarillas en todo el polideportivo, siempre que la actividad deportiva lo permita.
- Las zonas comunes o zonas de paso se utilizarán lo mínimo imprescindible para los desplazamientos de unos espacios a otros, evitando su uso para otro tipo de actividades (conversaciones, cafés, etc.), proponiendo para tal efecto las zonas de seguridad establecidas en este protocolo, en los que se respetará la distancia de seguridad.
- Aforo y uso de instalaciones
 - Al realizar la actividad deportiva al aire libre, el aforo máximo, será el de los miembros de cada equipo en la porción de campo establecida por el ayuntamiento para tal efecto
 - Los vestuarios, baños y aseos, serán utilizados lo mínimo imprescindible, si bien, en caso de uso, tanto en entrenamientos, como es partidos, se seguirán las siguientes normas:
 - A los vestuarios se accederá en grupos reducidos y estipulados por el entrenador en cada momento





EMF ATLÉTICO ALGETE

Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

- Los baños y Aseos serán utilizados de modo individualizado, evitando compartir zonas comunes de lavabo y manteniendo la distancia interpersonal durante la espera.
- Durante la temporada 2020-2021, se evitará el uso de duchas tanto en entrenamientos como en partidos. En los casos en que sea imprescindible su uso, se deberá mantener una distancia de seguridad de 2 m entre las personas usuarios de las duchas. Se deberá comunicar al staff deportivo el uso de las duchas, y estos a su vez indicarán al personal de limpieza del ayuntamiento que procedan a su desinfección.
- Equipamiento e Higiene
 - Tanto en las sesiones de entrenamiento, como en los partidos, se utilizará el material disponible de la EMF Atlético Algete, el cual, procederá a desinfectarse después de cada sesión de entrenamiento o partido.
 - En la entrada al campo, y antes de cada sesión de entrenamiento o partido, se dispondrá de gel hidroalcohólico para la desinfección de manos de todos los deportistas y Staff de la Escuela. Asimismo, la Escuela dispondrá del material necesario para el control de la temperatura de los deportistas y Staff.
 - No se podrán utilizar los botelleros de agua que la Escuela venía utilizando para los deportistas bebieran agua, por lo que todos ellos deberán traer su propia botella, la cual deberán guardar en la bolsa "Covid-19" que les proporciona la Escuela.

4.2. Medidas de prevención individual

El deportista, entrenador u otro personal de la EMF Atlético Algete que presente síntomas respiratorios o fiebre, o si ha mantenido contacto estrecho con un enfermo sintomático, deberá permanecer en casa, sin acudir al polideportivo. Deberá ponerse en contacto con el centro de Atención Primaria donde se le indicarán las instrucciones a seguir y se le realizará el seguimiento.

Todas las personas deberán mantener unas estrictas medidas de higiene personal:

- Lavado de manos con soluciones hidroalcohólicas. Para ello, a la entrada y a la salida del campo se dispensará gel hidroalcohólico. Para un correcto lavado de manos, es conveniente llevar las uñas cortas y no utilizar anillos ni pulseras.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Al toser o estornudar, cubrirse bien la boca y la nariz con el codo flexionado para retener las secreciones respiratorias.

El uso de la mascarilla es obligatorio, siempre que las condiciones de entrenamiento lo permitan, en el polideportivo, por lo que todas las personas deben llegar con la mascarilla puesta y deben seguir las indicaciones del staff de la EMF Atlético Algete.

4.3. Medidas preventivas de limpieza y desinfección

La EMF Atlético Algete, establece un plan de desinfección continua y reforzada de todos los materiales utilizados en cada sesión, de tal manera, que antes del inicio de cada sesión, el material que se va a utilizar estará previamente desinfectado.





EMF ATLÉTICO ALGETE

Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

Para ello, podrá utilizarse lejía de uso doméstico diluida al 0,1% en agua a temperatura ambiente preparada el mismo día a ser utilizado. En superficies en las que no se puede utilizar lejía, podrá emplearse etanol al 70%.

Será obligatorio que, una vez los deportistas lleguen a casa, se realice una desinfección total de la ropa utilizada en el entrenamiento y/o partido en la lavadora.

4.4. Medidas generales de carácter organizativo

En este marco y partiendo de las medidas de carácter general, se plantean pautas generales de carácter organizativo que se deben de cumplir en los siguientes aspectos:

4.4.1. Acceso y flujo de personas. Para poder cumplir con el distanciamiento social, se aprueban las siguientes medidas:

- Los accesos al campo Sur del polideportivo serán de un único sentido, y estarán convenientemente señalizados, de tal manera que, la entrada se realizará por la puerta más próxima a la entrada del polideportivo y la salida se realizará por la puerta más próxima a la pista polivalente.
- Se establecen dos zonas de seguridad, una a la entrada del campo Sur y otra a la salida del campo Sur, para los jugadores, Staff y personal de la EMF Atlético Algete, para que puedan realizarse convenientemente las tareas de limpieza de manos y toma de temperatura.

4.4.2. Desarrollo de actividades

- En función de las medidas señaladas por las autoridades sanitarias y por las recomendaciones de la Real Federación de Fútbol de Madrid y del Ayuntamiento de Algete, una vez que los deportistas accedan al campo de entrenamiento y/o de juego, los entrenamientos se desarrollarán acorde con la situación de alerta de cada momento, de tal forma que los entrenamientos podrán adaptarse a situaciones de distanciamientos social obligatorio, teniendo o no contacto entre sí.
- Se establecen burbujas por equipo, de tal manera que ningún miembro de un equipo, podrá tener contacto con miembros de otro equipo que entrene al mismo tiempo.
- Durante los partidos, al no poder garantizar la distancia social en los banquillos, la Escuela dispondrá de banquillos auxiliares a continuación del banquillo, y cuando haga mal tiempo o no dispongamos de los banquillos auxiliares, los deportistas se mantendrán en el vestuario.

4.4.3. Concienciación de todos los miembros de la EMF Atlético Algete

- La EMF Atlético Algete formará convenientemente al Staff de la Escuela sobre las normas de uso de material, higiene, desinfección y actividades para asegurar el correcto cumplimiento de las normas establecidas en este protocolo.
- Al inicio de la primera sesión de entrenamiento y de forma periódica, el entrenador de cada equipo explicará a cada deportista las normas establecidas en este protocolo, la ubicación de las zonas de seguridad y como se debe hacer una correcta limpieza de manos y toma de temperatura, así como la forma de cumplir con el distanciamiento social.





EMF ATLÉTICO ALGETE

Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

- La EMF Atlético Algete, publicará periódicamente un resumen de este protocolo por los grupos de WhatsApp, RRSS y todos los medios a nuestro alcance, para concienciar a todos los miembros de la Escuela





EMF ATLÉTICO ALGETE
Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

ANEXOS



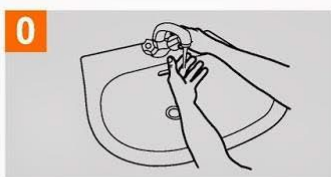


CARTEL PARA LA DIFUSIÓN DE LAS MEDIDAS DE HIGIENE

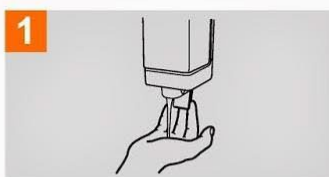
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

0 Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



Mójese las manos con agua;



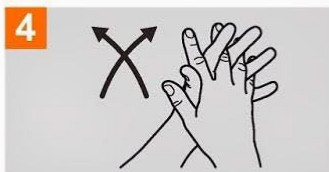
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



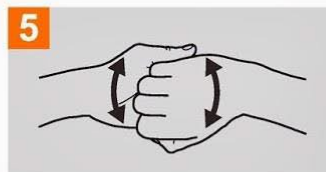
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



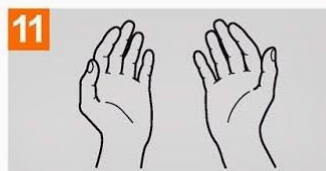
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.



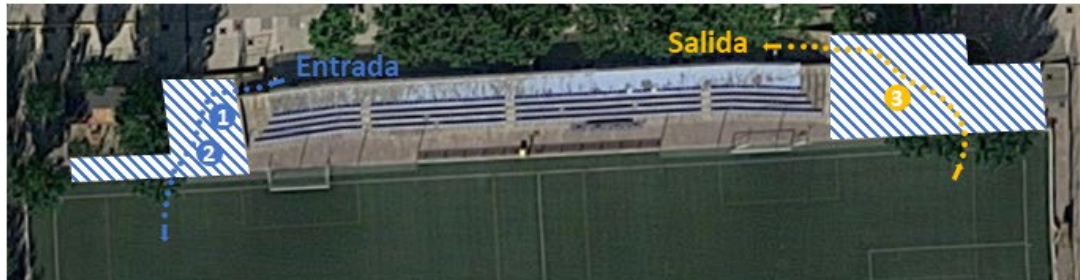


EMF ATLÉTICO ALGETE
Camino de la Lobera s/n
Polideportivo Municipal Duque de
Algete
28110 Algete (Madrid)
correo@emfatleticoalgete.com
www.emfatleticoalgete.com

RESUMEN DE LAS PRINCIPALES MEDIDAS



Resumen protocolo de actuación frente al Covid-19



Zona de seguridad de jugadores y Staff de la EMF Atlético Algete. Los padres y acompañantes, que tendrán zonas de estancia y paso específicas para ellos, **NO PODRÁN** acceder a las zonas de seguridad.



En la zona de seguridad, se realizará una **Toma de Temperatura** a los jugadores.

1



Higiénizate las manos antes de entrar al campo y antes de salir del campo con Gel Hidroalcohólico en la zona de seguridad.

2

3



Todo **el material utilizado** en cada sesión, será **desinfectado** al termino de la misma en el propio campo de fútbol.



No se podrán hacer uso de los botelleros de la Escuela. **Cada jugador traerá su propia botella de agua.**



Es obligatorio el **uso de la mascarilla** en todo el recinto, siempre que la actividad física lo permita.



Se deberá guardar la **distancia social de 1,5 m**. Los ejercicios estarán adaptados a tal efecto.

14 agosto 2020

Consulta nuestro protocolo:
www.emfatleticoalgete.com

#JuntosSomosMasFuerres

